

**MENU' A.S 2025-26 PLESSO DI CENGIO**

| <b>SETTIMANA</b> | <b>LUNEDI'</b>  | <b>MARTEDI'</b>  | <b>MERCOLEDI'</b>   | <b>GIOVEDI'</b>   | <b>VENERDI'</b>  |
|------------------|---|--|---|---|--|
| <b>1</b>         | Minestra di verdure con riso<br>Formaggio<br>Insalata mista<br>Pane e frutta fresca | Pasta al pesto<br>Bocconcini di pollo dorati al forno<br>Fagiolini<br>Pane e budino<br>ALT : tonno         | Risotto alla parmigiana<br>Bastoncini di pesce al forno<br>Carote grattugiate<br>Pane e frutta fresca | Pasta all'olio<br>Hamburger di tacchino<br>Purè<br>Pane e torta<br>ALT: burger di legumi                            | Pasta al pomodoro<br>Omelette al formaggio<br>Spinaci<br>Pane e frutta fresca                  |
| <b>2</b>         | Pizza margherita<br>Tonno<br>Fagiolini<br>Pane e frutta fresca                      | Pasta al pomodoro<br>Burger di legumi<br>Insalata<br>Pane e frutta fresca                                  | Pasta al pesto<br>Prosciutto<br>Patate al forno<br>Pane e frutta fresca<br>ALT :formaggio             | Minestra con pasta<br>Arrosto di vitello<br>Patate al forno<br>Pane e frutta fresca<br>ALT :omelette con parmigiano | Riso con parmigiano<br>Tonno<br>Purè<br>Pane e yogurt  |
| <b>3</b>         | Lasagne al pomodoro<br>Prosciutto<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane e budino     | Minestra di verdure con riso<br>Merluzzo gratinato<br>Carote grattugiate<br>Pane e torta<br>ALT : frittata | Pasta al pomodoro<br>Formaggio<br>Spinaci<br>Pane e frutta fresca                                     | Risotto alla parmigiana<br>Scaloppine di pollo al forno<br>Purè di patate<br>Pane e yogurt<br>ALT : tonno           | Pasta all'olio<br>Burger di legumi<br>Insalata mista<br>Pane e frutta fresca                   |
| <b>4</b>         | Riso al pomodoro<br>Bastoncini di pesce al forno<br>Carote<br>Pane e torta          | Pizza margherita<br>Formaggio<br>Insalata<br>Pane e frutta fresca  | Pasta al pesto<br>Polpette di carne<br>Fagiolini<br>Pane e frutta fresca<br>ALT : omelette            | Pasta al pomodoro<br>Cotolette di tacchino al forno<br>Patate al forno<br>Pane e frutta fresca<br>ALT : formaggio   | Minestra di verdure con riso<br>Filetto di merluzzo panato al forno<br>Carote<br>Pane e yogurt |

**Dussmann**

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione. Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche / surgelate /congelate / da agricoltura biologica / tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.