

MENU' SCUOLA DELL ' INFANZIA E PRIMARIA DI MURIALDO

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ: Pasta all' olio evo - frittata al forno - insalata di fagiolini - frutta

MARTEDÌ: Pasta integrale al pomodoro - bastoncini di pesce - carote - frutta (scuola primaria e dell' infanzia)

MERCOLEDÌ: Minestra di legumi - prosciutto cotto - purè di patate - budino

GIOVEDÌ: Gnocchetti al pesto - scaloppina di pollo - spinaci- frutta

VENERDÌ: Pastina in brodo - pizza margherita - frutta/yogurt

SECONDA SETTIMANA

LUNEDÌ: Pasta al pesto - polpette di pesce senza uova - verdura di stagione cotta - frutta

MARTEDÌ: Pizza margherita - prosciutto cotto - verdura - budino (scuola primaria)

Pasta all' olio evo - formaggio - verdura fresca - frutta (scuola dell' infanzia)

MERCOLEDÌ: Minestra di verdura con legumi - tacchino - purè di patate - frutta

GIOVEDÌ: Pasta al pomodoro - polpette con piselli - frutta

VENERDÌ: Gnocchi alla romana - bastoncini di pesce - frutta/budino

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ: Riso bianco - stracchino - spinaci - frutta

MARTEDÌ: Pasta all' olio evo - frittata con uova e spinaci - frutta (scuola primaria e dell' infanzia)

MERCOLEDÌ: Passato di verdura - lonza - purè di patate - budino/gelato

GIOVEDÌ: Pasta al pesto - carne alla pizzaiola - carote - frutta

VENERDÌ: Pizza margherita - verdura fresca - frutta

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ: Pasta integrale al pomodoro - petto di pollo - fagiolini - frutta

MARTEDÌ: Minestra di verdure - crocchette di patate - formaggio - frutta (scuola primaria e dell' infanzia)

MERCOLEDÌ: Pasta all' olio evo - bastoncini - spinaci - frutta

GIOVEDÌ: Pasta al pesto - formaggio - carote - budino/yogurt

VENERDÌ: Risotto al pomodoro - omelette - verdura fresca - frutta