



	LUNEDI	MARTEDI PRIMARIA	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Pasta mediterranea Frittata al forno Fagiolini al basilico* Pane comune Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia Caprese (pomodoro e ½ pz mozzarella) Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg (fagioli, grana padano, farinamais, pangrattato, prezzemolo, aglio, carote) Carote julienne con olio evo Pane Integrale Frutta fresca	Crema di zucchine con farro Bocconcini di pollo al latte Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce al forno* Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Risotto alla milanese Primo sale Zucchine aromatizzate Pane comune Frutta fresca	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Filetè di merluzzo panato* Insalata verde e mais Pane comune Frutta fresca	Orzo con verdure di stagione Bocconcini di tacchino al limone Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Chicche al pomodoro e basilico Tortino di ricotta e piselli* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta integrale alle verdure Filetè di merluzzo gratinato* Fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto in crema di carote Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo con verdure Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpettine di ceci** Purè di carote Pane comune Frutta fresca	Carote julienne finocchi in insalata Pizza margherita Asiago ½ pz Pane comune ½ porzione Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta alla crema di cavolfiore e grana Formaggio spalmabile Zucchine all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Bocconcini di pollo al rosmarino Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Lenticchie in umido** Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Polpettine di pesce al forno* Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Cous cous di verdure Uova strapazzate al pomodoro Bieta costa ripassata* Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pennette integrali al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Bastoncini di pesce* Pomodori in insalata Pane comune Frutta fresca	Insalata mista (insalata verde, carote julienne) Pizza margherita Mozzarella ½ pz Pane integrale ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con pastina Lonza al forno Patate prezzemolate Pane comune Frutta fresca	Risotto al profumo di basilico Farinata di ceci Carote all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta integrale al sugo di verdure Uova strapazzate Fagiolini* all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di patate Pr.cotto Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla crema di peperoni Tortino di legumi** Zucchine al prezzemolo Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina Primo sale ½ pz Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto pesto e pomodoro Filetè di Merluzzo panato* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca

Comune di Calizzano prot. n. 0005086 del 24-09-2024 arrivo cat. 7 c.l1

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ASL di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^o piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.

	LUNEDI	MARTEDI PRIMARIA	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
I SETTIMANA	Pasta mediterranea Frittata al forno Fagiolini al basilico* Pane comune Frutta fresca	Ravioli di magro olio e salvia Caprese (pomodoro e ½ pz mozzarella) Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Cotoletta veg (fagioli, grana padano, farina, pangrattato, prezzemolo, aglio, carote) Carote julienne con olio evo Pane Integrale Frutta fresca	Crema di zucchine con farro Bocconcini di pollo al latte (1) formaggio fresco Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce al forno* (4) legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Risotto alla milanese Primo sale Zucchine aromatizzate Pane comune Frutta fresca	Pasta alla norma (pomodoro e melanzane) Filetè di merluzzo panato* //(4) uova strapazzate Insalata verde e mais Pane comune Frutta fresca	Orzo con verdure di stagione Bocconcini di tacchino al limone (1) legumi Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Chicche al pomodoro e basilico Tortino di ricotta e piselli* Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta integrale alle verdure Filetè di merluzzo gratinato* (4) legumi Fagiolini* con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto in crema di carote Frittata al forno Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo con verdure Cotoletta di pollo al forno (1) filetto di pesce (4) formaggio Patate al forno Pane Integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Polpettine di ceci** Purè di carote Pane comune Frutta fresca	Carote julienne finocchi in insalata Pizza margherita Asiago ½ pz Pane comune ½ porzione Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta alla crema di cavolfiore e grana Formaggio spalmabile Zucchine all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Passato di verdure con orzo Bocconcini di pollo al rosmarino (1) formaggio fresco Insalata verde Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Lenticchie in umido** Carote julienne con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto di zucchine Polpettine di pesce al forno* (4) legumi Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Cous cous di verdure Uova strapazzate al pomodoro Bieta costa ripassata* Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pennette integrali al pomodoro Frittata al forno Fagiolini all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta olio e grana Bastoncini di pesce* (4) formaggio Pomodori in insalata Pane comune Frutta fresca	Insalata mista (insalata verde, carote julienne) Pizza margherita Mozzarella ½ pz Pane integrale ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con pastina Lonza al forno (2) legumi Patate prezzemolate Pane comune Frutta fresca	Risotto al profumo di basilico Farinata di ceci Carote all'olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta integrale al sugo di verdure Uova strapazzate Fagiolini* all'olio EVO Pane comune Frutta fresca	Crema di patate Pr.cotto (2) filetto di pesce(4) formaggio Pomodori in insalata con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto alla crema di peperoni Tortino di legumi** Zucchine al prezzemolo Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina (3) pasta al pomodoro Primo sale ½ pz (3) primosale Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Orzotto pesto e pomodoro Filetè di Merluzzo panato* (4) legumi Carote julienne con olio EVO Pane comune Frutta fresca

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA CARNE AVICOLA INDICATE CON IL NUMERO (1)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE SUINA INDICATE CON IL NUMERO (2)
SOSTITUZIONI DELLA CARNE BOVINA INDICATE CON IL NUMERO (3)
SOSTITUZIONI DEI PRODOTTI ITTICI INDICATE CON IL NUMERO (4)

